**Отзыв воспитателя первой младшей группы Грошевой И.П.**

**об открытом занятии по физической культуре**

**«Мы со спортом все дружны»**

Самая главная ценность у каждого человека - это **здоровье**, поэтому в детском саду уделяется большое внимание воспитанию **здорового ребенка**. Вырасти **здоровым**, крепким, сильным помогает **спорт**. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой - вдвойне.

17 апреля 2018 года в нашей группе было **проведено открытое занятие по физической культуре с использованием нестандартного оборудования**, куда были приглашены родители.

**Занятие**  проходило в несколько этапов: сначала была **проведена разминка с использованием**различных видов ходьбы и бега, затем гимнастические упражнения ,дети и родители провели тренировочку, чтобы не заболеть и наконец отправились в трудный путь , преодолевая различные препятствия ,с которыми легко справились .В конце занятия была подвижная игра, она всем понравилась настолько ,что повторялась несколько раз. Было шумно и очень весело. И дети и родители получили от этого мероприятия большое удовольствие и массу впечатлений. **Занятие**помогло детям развить такие качества. как ловкость, сила, выносливость, умение преодолевать трудности. А у родителей появилась заинтересованность, гордость за своих детей.

Огромное спасибо инструктору по физической культуре Садриевой Татьяне Сергеевне за проведенное мероприятие

Мы желаем всем крепкого здоровья и призываем к **здоровому образу жизни**!