**Неделя здоровья**

В группе кратковременного пребывания с 19 по 25 апреля прошла Неделя здоровья.

Основной целью Недели здоровья было –приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни.

Воспитателем был составлен план мероприятий на каждый день, который был направлен на развитие у малышей двигательной активности, формирование КГН, культуры питания.

С детьми ежедневно проводились следующие мероприятия:

Утренняя гимнастика, пальчиковые игры.

-Ходьба босиком по дорожке здоровья (ребристой), по массажной дорожке.( для профилактики плоскостопия).

-Чтение потешек во время умывания « Ай лады, лады, лады не боимся мы воды», « Наши ручки умываем вот так, вот так. », «Водичка ,водичка умой наше личико ».

- Массаж пальчиков « Мы этот пальчик разотрём…» по музыку Е. Железновой.

-С детьми проводилась дыхательная гимнастика.

-дети познакомились с доктором Айболитом.

-познакомились с Сюжетно- ролевой игрой « Больничка», с инструментами доктора.

-Подвижная игра: « Наши ножки».

-Сюжетно-ролевая игра « Кукла заболела»

-Игра « Где носовой платочек»

В родительском уголке для родителей были следующие консультации:

« Формирование здорового образа жизни у детей раннего возраста»

« Правильное питание», «Закаливание детей раннего возраста».